

WH
amb el

DIA MUNDIAL DE LA SALUT 2026

Juntes per la salut. Recolzem la ciència



**Diputació
Barcelona**



Ajuntament de L'Hospitalet

Dijous, 16 d'abril, de 16.30 a 19 h

Rbla de la Marina (Davant de la masia Ca n'Arús)

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

De 10 a 14 h i de 17 a 21 h

Toca donar sang. Toca rebre vida

La unitat mòbil del banc de Sang i Teixits s'instalarà a la rambla de la Marina durant tota la jornada.

Ho organitzen: Associació de Donants de Sang de L'Hospitalet i Banc de Sang i Teixits

De 16.30 a 19 h

Inflables per a infants i joves

Fotomatón

Fes-te una foto i emporta-te-la de record.

Ho organitza: Servei de Salut de l'Ajuntament de L'Hospitalet

17 h

Bingo musical

Als cartrons d'aquest bingo no hi ha números, sinó títols de cançons que els participants hauran d'identificar i marcar-los quan soni la música. Cal afinar l'oïda i demostrar els coneixements i el bagatge musical.

Ho organitza: AFA (Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer de L'Hospitalet)

18.15 h

Exhibició de taitxí

Ho organitza: ACAF-Associació de Fibromiàlgia i d'altres SCC

ACTIVITATS ALS ESTANDS INFORMATIUS

Associació Contra el Càncer a L'Hospitalet

Punt d'informació sobre l'associació i exposició de material gràfic de la campanya de sensibilització sobre l'ús de protecció solar.

“SolQuiz” Ruleta

Activitat per sensibilitzar sobre el risc de l'exposició a la llum solar sense protecció.

Associació Grupo de Teatro Imagina

Punt d'informació sobre les seves activitats.

Xapes per la salut

Taller obert de xapes temàtiques amb motiu del Dia Mundial de la Salut.

Club Social UPH (Fundació Hospitalàries)

Punt d'informació.

Macramé per la salut

Taller de petits objectes de macramé amb assessorament de persones vinculades al Club Social UPH (salut mental).

ACAF (Associació de Fibromiàlgia i d'altres SCC)

Informació i sensibilització.

Jocs de taula

Creu Roja de L'Hospitalet

Alimentació conscient

Taller sobre alimentació saludable, joc del plat saludable i recomanacions per evitar el malbaratament.

ALCER. Associació de Persones amb Malaltia Renal

Informació sobre la prevenció de la insuficiència renal i promoció de la donació d'òrgans.

JIS. Joves per la Igualtat i la Solidaritat **ARA. Associació de Serveis i Formació Socioeducativa**

Mou-te i connecta. Mou el cos, cuida la ment i escolta't

Activitat participativa i lúdica per a joves. A través del moviment i l'expressió artística reflexionarem sobre la connexió entre cos, ment i emocions.

Exposició "Autoestima i cos"

AMTHC. Associació de Trasplantats Hepàtics de Catalunya

Minoritàries, sí; invisibles, no

Activitat informativa per trencar la barrera de les malalties invisibles.

AFA. Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer de L'Hospitalet

Informació i sensibilització.

Associació de Diabetis de Catalunya

Hàbits saludables per prevenir i tractar la diabetis.



AACIC. Associació Cardiopaties Congènites

Informació i sensibilització sobre les cardiopaties congènites o infantils.

Fes un dibuix per a un infant que està a l'hospital

Taller de dibuix per a nens i nenes. Els dibuixos s'entregaran a infants ingressats a l'Hospital de l'Infant i de la Dona de Vall d'Hebron.

APAEC. Asociación Protectora de Animales Exóticos de Catalunya i APAG. Associació Protectora d'Animals de Granollers

Un amic per sempre. Adopta.

ICS. Institut Català de la Salut / CSI. Consorci Sanitari Integral

Compromet-te amb la teva salut

Reflexionarem sobre la salut i explorarem petits canvis per millorar-la i per prioritzar l'auto-cura.

ICO. Institut Català d'Oncologia / IDIBELL. Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge

Divulgació del Programa de Detecció Precoç del Càncer de Coll Uterí amb Auto-mostra

Laboratori Municipal. Servei de Salut de l'Ajuntament de L'Hospitalet

Activitats i experiments de microbiologia i química



Salut Ambiental. Servei de Salut de l'Ajuntament de L'Hospitalet

Educació ambiental

Protecció dels Animals. Servei de Salut de l'Ajuntament de L'Hospitalet

Eines per garantir la neteja de les deposicions dels animals.

Seguretat Alimentària. Servei de Salut de l'Ajuntament de L'Hospitalet

Informació. Quatre normes per garantir la seguretat dels aliments que preparem

Taller organitza bé la teva nevera i Saps llegir les etiquetes?

Promoció de la Salut. Servei de Salut de l'Ajuntament de L'Hospitalet

Espai informatiu del Punt de Salut Jove i tallers científics-educatius per a tothom.

Claus per a una alimentació saludable

Consum de tabac i vapors

Creences i falsos mites. Com afecta a l'organisme?

Higiene bucodental

Creem el nostre propi dentífric per rentar-nos les dents

Com protegir-nos correctament del sol?



SEM. Servei d'Emergències Mèdiques

Vols saber com el SEM et pot ajudar en situacions crítiques?

T'informarem sobre el servei del 061 i t'ensenyarem com és per dintre una ambulància i per a què serveix el seu material electro-mèdic.



Diputació
Barcelona



Ajuntament de L'Hospitalet